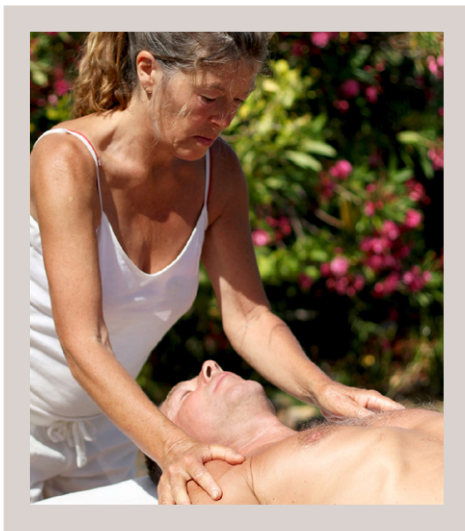


Massage-Techniken *Chinesische Massage-Techniken* »schliessen« die Meridiane »auf«, so dass die Lebensenergie in allen Kanälen des Körpers wieder ungehindert fließen kann. Cranio-Sakral- und Akupressurtechniken des Kopfes und des Gesichtes fördern die Durchblutung und die Sauerstoffversorgung des Gehirns. Wertvolle Öle wirken entgiftend. Wohltuende Wärme unterstützt die Entspannung.



Ich bin ausgebildete Masseurin,
Yoga-Lehrerin und Dipl. Sozialarbeiterin.

Bei Interesse können Sie mich gerne anrufen oder per E-Mail erreichen:

+34/644 04 31 10
karinsulzbach@gmx.de

Viel Vergnügen, wünscht Ihnen
Ihre Karin Sulzbach

Massagen

1. Die Gesundheits-Energiemassage

Eine Kombination aus:

- Chinesischer Chi-Massage
- Akupressur
- Reflexzonentherapie
- Klassischer Massage
- Breuss-Massage
- Meridianbehandlung
- Lymphanregungsmassage

Die Gesundheits-Energiemassage wirkt entstressend, vitalisierend, löst Gewebeverhärtungen und stärkt das Immunsystem sowie Muskeln, Nerven und Gelenke.

Es werden sämtliche wichtige Energiepunkte am Körper behandelt.

Dauer: 60 Minuten

2. Die Breuss-Massage

Eine sanfte und energetische Rückenmassage.

Es wird warmes Johanniskrautöl in die Wirbelsäule einmassiert. Dadurch werden seelische und körperliche Verspannungen gelöst und die Regene-

ration unterversorgter Bandscheiben eingeleitet. Die Wirbelsäule wird durch verschiedene Techniken gedehnt wodurch sich die Muskulatur entspannen kann. Durch das Stimulieren des Gewebes und der Energiebahnen werden zusätzliche Schlackenstoffe gelöst und besser abtransportiert.

Dauer: 60 Minuten

Preise

60 Minuten 50 Euro

90 Minuten 70 Euro

Hatha-Yoga

Kurse auf Anfrage

- Gruppenkurse
- Einzelkurse
- Meditationseinführung

